

# TURUN JYRYN JUMPPAKAUSI KEVÄT 2012

Jumpat alkavat 9.1.2012

## AIKUISTEN JUMPAT

|           |           |                   |                    |
|-----------|-----------|-------------------|--------------------|
| Maanantai | klo 14.00 | Peruskuntojumppa  | T-talo             |
| Maanantai | klo 19.30 | Kuntojumppa       | Hannunniitun koulu |
| Tiistai   | klo 17.30 | Vatsa-peppu-reisi | T-talo             |
| Torstai   | klo 19.15 | Zumba             | T-talo             |
| Lauantai  | klo 10.30 | Body-kiinteytys   | T-talo             |
| Sunnuntai | klo 18.00 | Iisi-step         | T-talo             |



Lisätietoja aikuisten jumpista antaa Eeva-Liisa, puh: 040-514 3037

## LASTEN JUMPAT

|           |                 |                               |        |
|-----------|-----------------|-------------------------------|--------|
| Maanantai | klo 17.30-18.30 | 3 - 5 v. tyttöjen jumppakoulu | T-talo |
| Maanantai | klo 18.30-19.30 | 6 - 8 v. tyttöjen jumppakoulu | T-talo |
| Torstai   | klo 17.00-18.00 | 4 - 6 v. tyttöjen jumppakoulu | T-talo |

Lisätietoja lasten jumpista antaa Janina, puh; 050-4145452

[www.turunjyry.fi/harrastejumpat](http://www.turunjyry.fi/harrastejumpat)

T-talo on osoitteessa Vanha Hämeentie 29 (sisäänkäynti Harjukadun puolella)

## Maksut:

|          |                        |                                  |               |
|----------|------------------------|----------------------------------|---------------|
| Aikuiset | Jumpat kevät           | 50 € / kausi                     | Maksetaan     |
|          | Jumppa kerran viikossa | 30 € / kausi                     | käteisellä    |
|          | Zumba                  | 5 € / kerta tai 65 € / 15 kertaa | paikan päällä |
| Lapset   | Peruskuntojumppa       | 25 € / kausi                     |               |
|          | Jumppakoulu            | 40 € / kausi                     |               |

Liikunnan harrastajia ei ole vakuutettu seuran puolesta.

Joukkuevoimistelun valmennusryhmistä kiinnostunut tyttö, ota yhteyttä!

Lisätietoja antaa Saara Rinne, puh: 040-526 9448

[www.turunjyry.fi/joukkuevoimistelu](http://www.turunjyry.fi/joukkuevoimistelu)

**Tervetuloa!**

